

„Stille – so Eckhart Tolle – ist deine wahre Natur. Wenn du den Kontakt zu deiner inneren Stille verlierst, so verlierst du den Kontakt mit dir selbst. Wenn du den Kontakt zu dir selbst verlierst, verlierst du dich selbst in der Welt“. In der inneren Stille hört jede Bewegung des Denkens auf und das Herz beginnt zu sprechen.* Inneres Geschehen ist rätselhafter, geheimnisvoller als vordergründiges Geschehen.

Zur Person:

Petra Weiss studierte Kommunikationswirtschaft in Köln und Psychopädie in München bei Dr. Udo Derbolowsky und arbeitet in eigener Praxis in Gummersbach. Ihr Anliegen ist es, Menschen mit der christlichen Stille-Meditation vertraut zu machen. Sie ist Mitglied der Akademie Kloster Eberbach und engagierte sich als Vizepräsidentin der Internationalen Gesellschaft für Psychotherapie und Psychopädie (IGPP). Kontakt: 02261 6111

* (indianische Weisheit)

EINLADUNG

Tag der Stille – Workshop STILLE 2.0

Ein Tag zum Abschalten – STILL SEIN
Nachdenken – Hinhören – Achtsamsein.
Ein Tag, die religiöse Schönheit
der Stille zu erleben.

*„Er verwandelt den Sturm in Stille,
und es legen sich die Wellen.“ (Psalm 107,29)*

Leitung: Petra Weiss

11. Januar 2020 – 10 bis 17 Uhr

+ CulturKirche Oberberg

Em Depensiefen 4 – 51766 Engelskirchen

Wann? Samstag, 11. Januar 2020 - 10 Uhr bis 17:00 Uhr
Wo? +CulturKirche Oberberg (St. Mariä Namen)
Pfarrsaal, Em Dependencies 4
51766 Engelskirchen Osberghausen

WORKSHOP-ABLAUF

- 10:00 Begrüßung
Impuls zur STILLE 2.0
Der Dreiklang – Atmen und Stille
- 11:30 Kaffeepause
- 11:45 Impuls – Stoppschild für Gedanken
Inneres Sprechen und Stille
Stille-Meditation
- 12:30 Mittagimbiss
- 13:30 Meditative Reise
Liebe und was sonst noch zählt
- 14:00 Impuls – Achtsam schauen
Innere Bilder und Stille
- 15:00 Kaffeepause
- 15:30 Impuls – Dreiklang
Stille-Meditation
- 16:00 Impuls – Der Programmwechsel: auf ein Neues
Erfahrungsaustausch
Verabschiedung aus der Stille

Ende gegen 17 Uhr – die Teilnahme ist kostenfrei.

Für den Mittagimbiss besteht die Möglichkeit Essen zu bestellen. Eine Speisekarte liegt aus und kann vorab mit der Anmeldebestätigung per Mail zugeschickt werden. In den Pausen stehen Getränke bereit.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich zeitig an unter info@culturkirche-oberberg.de oder telefonisch unter 01520 1642051 bei Diakon Patrick Oetterer.

www.culturkirche-oberberg.de

Prosit – Neujahr – 2020

Zeit für gute Vorsätze. Zeit, sie gleich in die Tat umzusetzen. Gönnen Sie sich zum Beginn des Neuen Jahres eine Einkehr zu sich selbst mit dem Workshop „STILLE 2.0“.

„Jede Art von Bitterkeit, Wut, Zorn, Geschrei und Lästerung und alles Böse verbannt aus eurer Mitte!“, so ermahnt uns der Apostel Paulus. Leicht gesagt und oft schwer umzusetzen, mögen wir denken. Aber es ist sicher leichter umzusetzen, wenn wir aus einer inneren Stille eine veränderte Lebenssituation zu erfassen vermögen. Es ist gut, alles abzuliegen, was im Weg steht, um sich selbst das Gute zu tun, das man sich fürs neue Jahr vorgenommen hat. Noch liegt das Neue Jahr wie ein unbeschriebenes Blatt vor uns. Eine gute Zeit, alles Belastende noch bei Seite lassen zu können; frei für eine frische Selbstbegegnung.

Eine Reise zu einem warmherzigen Selbstgefühl durchlichtet vom Zugehörigkeitsgefühl zur Schöpfung und zu Gott, verknüpft mit tiefer innerer Stille.

„Reduziere den Lärm der Gefühle
und des Kopfes, bis du die Stille
deiner selbst erreichst. Hör auf sie!“

(Richard Brautigan, Schriftsteller)